



Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Brokkolikrémleves , Mézes mustáros csirkemell , Párolt rizs , Pirított zsemlekočka			Csontleves , Cérnametélt, Lencsefőzelék , Dínó falatok			Zöldborsóleves , Lecsós virslis, Tarhonya köret 15- 18			Burgonya gombócleves, Rakott zöldbab, Banán			Tárkonyos zöldségleves, Gránátos kocka isk, Csemege uborka		
		Energia: 902,31 Kcal / 3 771,66 KJ			Energia: 635,22 Kcal / 2 655,22 KJ			Energia: 882,41 Kcal / 3 688,47 KJ			Energia: 698,28 Kcal / 2 918,81 KJ			Energia: 634,09 Kcal / 2 650,50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35,69 g	40,56 g	8,61 g	25,94 g	27,64 g	5,22 g	32,62 g	41,96 g	9,30 g	22,74 g	36,78 g	10,30 g	15,52 g	23,13 g	3,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97,64 g	0,96 g	5,49 g	70,21 g	2,16 g	7,32 g	92,42 g	0,05 g	4,88 g	67,53 g	2,23 g	4,28 g	89,90 g	0,06 g	4,37 g		
1,7,10,(12)			1,3,6,7,9,10,11,(12)			1,3,9,(6),(7),(10)			1,7,9			1,7,10,15				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

