



Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Paradicsomleves , Budapest ragu, Párolt bulgur			Árpagyöngyleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya , Főtt tojás			Magyaros karfiolleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Rántott leves , Zöldborsófőzelék , Sült csirkecomb, Levesgyöngy			Frankfurti jellegű leves, Tészta köret , Reszelt sajt , Tejföl 12 %		
		Energia: 943,69 Kcal / 3 944,62 KJ			Energia: 779,39 Kcal / 3 257,85 KJ			Energia: 841,09 Kcal / 3 515,76 KJ			Energia: 944,30 Kcal / 3 947,17 KJ			Energia: 917,31 Kcal / 3 834,36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,79 g	43,15 g	9,98 g	30,47 g	29,54 g	5,48 g	25,18 g	44,57 g	9,70 g	62,79 g	45,02 g	6,86 g	40,40 g	49,58 g	22,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105,33 g	12,67 g	4,16 g	96,11 g	0,05 g	6,05 g	83,82 g	0,14 g	6,97 g	70,53 g	10,13 g	6,33 g	76,03 g	0,00 g	5,77 g		
1,9			1,3,7			9,10,15,(1)			1,3,7			1,7,9,(6),(10)				

Benkovics Titanilla

Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

